



olle lege



Farnost sv. Tomáše. Praha 1. Březen 2019, r. XXIII. č. 248

„Půst bez milosrdenství není nic“ (Sv. Augustin)

Postní doba



Častokrát (i nejen) během postní doby si vytvoříme nějaké předsevzetí o změnách v životě, které chceme udělat co se týče našeho vztahu k Bohu, nás samotných k sobě anebo k ostatním. Víme, že k té změně by mělo dojít, buď protože to tak cítíme, anebo protože nás o to prosili ostatní, ale občas odsuneme změny na dobu neurčitou, až se něco stane anebo až k tomu budou dobré podmínky.

Postní doba je příhodným časem k tomu, abychom se snažili zlepšovat. Změna začíná u mne, u tebe, jednotlivě u každého z nás. K tomu je potřeba mít **trpělivost** sám se sebou, s ostatními i s Bohem. Užitečně můžeme prožít postní dobu jako čas, v kterém prožíváme Boží lásku. Na ni pak odpovídáme Modlitbou, Milosrdenstvím, Láskou a Štěrností.

Postní doba je dobou změn, dobou obracení; dobou příhodnou, abychom udělali to, co máme dělat a ještě jsme si na to nenašli čas.

Každá změna v životě, i když často se jí bojíme, vždy přinese něco nového a dobrého. Změny pomáhají otevřít se pro nové věci a přinést radost sobě, ostatním i Bohu.

Chtějme změnit v postní době to, že budeme prožívat skutečnosti Velkého Pátku s vědomím, že po pátku vždy přijde Neděle zmrtvýchvstání. Oběť změny vždy přinese světlo: to je naše jediná naděje!

Zvu Tě, milý příteli, aby ses podíval na svůj život a odpověděl si na otázku: Jaké změny se ode mne očekávají? Co myslím, že očekávám sám sebe, a co ostatní a Bůh ode mě očekávají? A pak udělej aspoň 3 změny: jednu ve vztahu k sobě, jednu ve vztahu k ostatním a jednu ve vztahu k Bohu. Pak bude mít postní doba význam i pro Tebe. A udělej to s radostí!

P. Juan, OSA

PĚT RAD JAK ČELIT KRITICE

1 OBVYKLE OBSAHUJE TROCHU PRAVDY

Popros o milost, abys ji uviděl a připustil si to, i když se ti to nelíbí

2 NENECH, ABY ZVÍTĚZILA NEGATIVITA

Obvykle zapomínáme na pozitivní připomínky

3 VĚNUJ MODLITBU ZA TOHO, KDO TĚ KRITIZUJE

Je to těžké, ale Ježíš nám připomíná, abychom se modlili za ty, kdož nám ubližují

4 SOUD, KTERÝ JE OPRAVDU DŮLEŽITÝ, JE BOŽÍ

On je ten, která nás opravdu zná a bezmezně nás miluje

5 KRITIKA MŮŽE BÝT ZNAMENÍM TVÉ VĚRNOSTI BOHU

Kritika je obvykle součástí života zakořeněného v Kristu

K ZAMYŠLENÍ

- Život je jako kniha a ještě mi zůstává tisíce stránek ke čtení
- Milosrdenství? To znamená mít srdce na dlani

- Bez břemene úzkosti z budoucna a zátěže bolesti z minula se život stává lehčím
- Modlit se za někoho je milovat jej
- Člověk může mnohokrát selhat, ale je poražený, když začne obviňovat někoho jiného
- Opravdová moudrost znamená rozpoznat vlastní nevědomost
- Problém života nespočívá v tom, že by byl krátký, ale v tom, že očekáváme příliš, abychom jej začali žít

PĚT MYŠLENEK, JAK SE MODLIT

UPŘÍMNOST

Buď upřímný, když mluvíš s Pánem. Hovoř ze svého srdce.

SOUSTŘEDĚNÍ

Vycvič se v soustředění a udělej to nejlepší, aby ses vyvaroval rozptýlení pozornosti

PŘÍPRAVA

Připrav svou mysl a srdce. Popros Ducha svatého.

MÍSTO

Zvol si vhodné a tiché místo pro modlitbu

KVALITA

tvé modlitby je důležitější než její množství a délka

Postní doba

Samotný název tohoto čtyřicetidenního období není zcela jednoznačný. Půst jako takový totiž není jeho jedinou náplní. Začneme od konce postní doby - od Velikonoc. Jsou to ústřední svátky všech křesťanů: Celé jádro a síla křesťanství spočívá ve smrti, vzkříšení a oslavení Ježíše Krista. A účast na tomto tajemství získává člověk sjednocením s Kristem skrze křest. Není potom divné, že jedním z hlavních úkolů postní doby je vyvrcholení přípravy katechumenů na křest. Pro ostatní věřící je tato doba přípravou na obnovu křtu o Velikonocích.

Postní období je i příhodným časem k obnovení chápání křesťanského života jako velkého putování do domu Otcova. Toto období začíná udělováním "popelce" - sypáním popela na hlavu s výzvou: "Obráťte se a věřte evangelium" (Mk 1,15). Těmito slovy započal Ježíš své poslání na zemi, aby smířil lidstvo s Otcem a aby uvedl každého na cestu života. Bůh Otec totiž připravil plán spásy pro všechny lidi, kteří od něho pocházejí a k němu směřují.

- *V postu nejde o to nenávidět své tělo, nýbrž pouze bojovat proti zlým návykům a tak přispívat k ozdravení.*
- *Blaze tomu, kdo se postí, aby nasýtil chudého. Naopak, půst bez milosrdenství není nic.*
- *Půst bez almužny trýzní tělo, ale neočišťuje duši*
- *Půst očišťuje mysl, povznáší smysly, podrobuje tělo duchu, srdce činí zkroušeným a pokorným, mraky žádostivosti rozptyluje, žáry prostopášnosti hasí, rozžihá pravé světlo čistoty.*
- *Ať Vaše zdrženlivost je pokrmem chudých.*

Sv. Augustin

Modlitba za povolání do řádu augustiniánů

Modleme se k Pánu žně,
jenž volá muže a ženy, aby mu sloužili v lásce.
(*Pauza pro tichou modlitbu*).

Všechna sláva a chvála Ti patří,
Bože pravdy, světlo našich srdcí,
vždyť Ty vedeš své lidi po cestách svatosti.

Pomoz těm, kdo jdou ve šlépějích Augustinových,
aby Tě hledali vzájemnou láskou a uctíváním
a aby byli služebníky Církve coby vzory
k následování pro druhé.

Osviť muže a ženy,
aby viděli krásu společného života
v duchu svatého Augustina
a posiluj je v této službě tak,
aby dílo, jenž jsi v nich začal,
bylo přivedeno k naplnění.



Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána. Amen

KDE SKONČILO ZLATO, KADIDLO A MYRHA?

...Královské dary si však s očima dokořán prohlížel škvírou mezi dvěma prkny zvědavý a hbitý chlapec. Tím chlapcem byl Dismas, nejšikovnější zlodějíček z Betléma, mrštný jako lasička. Dismas se plížil tmou a přejel rukou po dřevěných stěnách. Jedno prkno bylo uvolněné. Zkušeným pohybem pootočil prkno, aniž by vydalo sebemenší vrznutí, a s kočičí hbitostí vlezl dovnitř. Tři skřínky stály pod jesličkami, které sloužily jako dětská postýlka. Chlapec jednal rychle. Popadl tři skřínky a schoval je do plátěného vaku, který si nesl přes rameno. Koutkem oka se podíval na dítě. Zdálo se mu, jako by se na jeho malém obličejí objevil úsměv. Pokrčil rameny a vylezl ven stejnou mezerou po odtaženém prknu. Když byl venku, prkno vrátil do původní polohy a pelášil pryč. Poskakoval radostí a oběma rukama svíral cinkající vak se svou kořistí. Vzpomínal, co všechno viděl uvnitř těch krásných skříněk a přemýšlel, jak draze svůj úlovek prodá.

Největší skříňka ukrývala zlaté šperky a mince, druhá to nejjemnější kadidlo a ve třetí byla uložena velmi drahá myrha. Neuvěřitelné bohatství. Jen musel být opatrný a prozatím si všechno důkladně schovat. Po světě běhá spousta zlodějů. *„Pár měsíců tu všechno nechám. Pak začnu pomalu rozprodávat kousek po kousku...”* Říkal si, když došel domů, a rozsvítil olejovou lampu. Ukradl ji v domě římského centuriona. Dismas nedočkavě vybalil svou kořist. Opatrně otevřel první skříňku. Nedokázal zadržet zlostný údiv: *„Co se tu k čertu stalo?”* Vztekle otevřel zbývající dvě. **V první skříňce leželo místo zlata jen velké kladivo. Místo kadidla našel tři velké hřeby a lahvička neobsahovala čistou myrhu, ale prachobyčejný ocet.** *„To jsem dopadl! Co si takovými krámy počnu? Zkusím je prodat za pár drobných římským vojákům...”* Uběhla pěkná řádka let. Dismas se mezitím stal nejbohatším a nejdrzejším pouštním lupičem... Pilát Pontský si chtěl vysloužit pochvalu od císaře a naklonit si představitele Jeruzaléma, rozhodl se proto Dismase polapit a odsoudit k tomu nejohrovnějšímu a nejpotupnějšímu trestu: k ukřižování.

Na popravčí místo – Golgotu – za brány města šli tři odsouzení. Na kopci je už čekaly tři kříže. Dismas se už setkal s tím mužem, ke kterému byl připoután. Byl to starý známý lupič. Ale neměl ponětí, kde se vzal třetí odsouzený. Podle tváře to byl ušlechtilý člověk. I přes známky mučení měl v obličejí laskavý výraz. Prý to má být nějaký galilejský prorok. Jmenuje se Ježíš a dřív dělal zázraky. Odsoudili ho prý za to, že se prohlásil Božím Synem a Spasitelem.

Kat se pustil do svého smutného díla. Začal galilejským prorokem. **Zvedl těžké kladivo a tři velké hřeby. Jeden z vojáků mezitím namočil houbu do octa.** Dismasovi bylo najednou všechno jasné – **vždyť to byly věci, které našel ve třech skříňkách ukradených kdysi v Betlémě jakési matce s dítětem. To dítě prý mělo spasit svět! Takže i on přispěl k ukřižování Božího Syna...**

Několik vysoce postavených obyvatel Jeruzaléma se smálo: *„Když zachránil tolik lidí, ať zachrání i sám sebe, jestli je opravdu Mesiáš, vyvolený Bohem.”* Připojil se k nim i druhý zločinec: *„Copak nejsi Mesiáš? Zachraň sám sebe i nás!”* Dismas ho ostře okřikl: *„Byl jsi odsouzen ke stejnému trestu jako on. To se vůbec nebojíš Boha? Za to, co jsme udělali, nám oběma takový trest náleží, ale on nic špatného neprovedl.”* Pak dodal: *„Ježíši, pamatuj na mne, až budeš ve svém království.”* Zmučený a umírající Mesiáš se na Dismase podíval a řekl: *„Bud’ si jistý, že ještě dnes budeš se mnou v ráji.”*

(z knihy: **VÁNOČNÍ PŘÍBĚHY** od Bruna Ferrera)

POSELSTVÍ SVATÉHO OTCE K POSTNÍ DOBĚ 2019

„Vždyť tvorstvo v očekávání touží po zjevení Božích synů.“ (Řím 8,19)

Ozdravná síla pokání a odpuštění

Tvorstvo proto naléhavě potřebuje, aby se ukázali Boží synové a dcery, kteří by se stali „novým stvořením“: „Je-li tedy někdo v Kristu, je novým stvořením: to staré zaniklo, je zde to nové“ (2 Kor 5,17). Tím, že se oni projeví, i *samotné stvoření může „slavit Velikonoce“*; může se otevřít novým nebesům a nové zemi (srov. Zj 21,1). Jít směrem k Velikonocům znamená obnovu naší tváře a našeho srdce křesťanů skrze pokání, konverzi a odpuštění, abychom mohli prožívat celé bohatství milosti velikonočního tajemství.

Tato „netrpělivost“ a očekávání tvorstva dojdou svého naplnění, až se projeví Boží děti, tedy až křesťané a všichni lidé s rozhodností podstoupí „námahu“ konverze. Celé stvoření je spolu s námi povoláno, aby „i ono bylo osvobozeno od poroby porušenosti a vešlo pak do svobody a slávy Božích dětí“ (Řím 8,21). Postní doba je svátostným znamením této konverze. Vyzývá křesťany, aby s větší intenzitou a konkrétností vtělovali velikonoční tajemství do svého osobního, rodinného a společenského života, zvláště za pomoci postu, modlitby a almužny.

Postit se znamená učit se proměňovat svůj postoj k ostatním lidem a tvorům: přecházet od pokušení všechno „pohlcovat“, abychom nasýtili svou chamtivost, ke schopnosti trpět z lásky, která může naplnit každou prázdnotu našeho srdce. **Modlit se**, abychom se dokázali zříkat modloslužebnictví a pocitu soběstačnosti svého já a abychom prohlásili, že potřebujeme Pána a jeho milosrdenství. **Dávat almužnu**, abychom se zbavili pošetilosti, že můžeme žít a shromažďovat všechno pro sebe s iluzí zabezpečit se pro budoucnost, která nám nepatří. Tak budeme nacházet radost z plánu, který Bůh vložil do stvoření i do našeho srdce, plánu, jenž znamená milovat jeho, své bratry i celý svět a v této lásce nacházet pravé štěstí.

Draží bratři a sestry, „postní doba“ Božího Syna spočívala v tom, že vstoupil na *poušť* stvoření, aby se znovu stala onou zahradou *společenství* s Bohem, jakou byla před prvotním hříchem (srov. Mk 1,12-13; Iz 51,3). Kéž během naší postní doby projdeme stejnou cestou, abychom přinesli Kristovu naději také tvorstvu, které doufá „že i ono bude osvobozeno od poroby porušenosti a vejde pak do svobody a slávy Božích dětí“ (Řím 8,21). Nedopustme, aby tato příznivá doba uplynula bez užitku! Prosme Boha, aby nám pomohl vydat se na cestu pravé konverze. Zanechme sobectví, nehleďme jen na sebe samotné a obraťme se k Ježíšovým Velikonocům; staňme se bližními pro bratry a sestry v těžkostech a sdílejme s nimi svá duchovní i hmotná dobra. Když takto konkrétně přijmeme do svého života Kristovo vítězství nad hříchem a nad smrtí, budeme na celé stvoření přitahovat jeho proměňující sílu.

Liturgická formace

Víš, co je to?

řeholník – osoba, která je členem řeholního společenství
římský biskup / papež – Svatý Otec
sabbato – sobota (sedmý den)
sacramentum – svátost (7 znamení Boží posvěcující milosti)
sacrarium – výlevka u hlavního oltáře
sanctuarium / svatostánek - výklenek na boku oltáře pro uchovávání Eucharistie.
Scriptura / Písmo svaté / Bible – inspirované Boží slovo
sedes – sedadlo kněze, odkud předsedá bohoslužebnému shromáždění
silentium – ticho k vnitřnímu usebrání
solideo / pileolus - čepička biskupa, kterou odkládá jen na proměňování a adoraci
svatostánek - místo pro uchovávání Eucharistie
Svatý Otec / papež – římský biskup jako nejvyšší představitel viditelné církve
svěcená voda – určená požehnáním jako znamení křestní očisty

synoda – církevní sněm, na kterém jednájí biskupové
štola jáhenská - šerpa, kterou má jáhen z levého ramena k pravému boku
štola kněžská – šála, která knězi volně splývá přes ramena
tabernaculum / svatostánek - místo pro uchovávání Eucharistie.
talár / klerika - základní liturgický oděv
turiferář - ministrant, který má na starosti kadidelnici
vinum – víno proměňované při Nejsvětější oběti
virgo – panna, která se zavázala k ctnosti čistoty
vojenský ordinariát - osobní pravomoc vůči pracovníkům ozbrojených sil oblasti
votum – slib učiněný Bohu ze zbožnosti
vzkládání rukou – znamení předávání Ducha svatého

Jarní výlet

Zveme všechny zájemce o tradiční jarní výlet, tentokrát po proudu říčky Výrovky (Vavříneckého potoka) ze Zásbuk do Kouřimi, který se koná v sobotu dne 6. dubna 2019. Sraz je v 8.50 h na zastávce autobusu č. 381 blízko stanice Háje metra C (autobus odjíždí v 9.00h). Pojedeme do zastávky Zásbuky, odkud se po prohlídce této barokní perly Kolínska vydáme pěšky po žluté stezce do Toušic (zříceniny Trmalovy tvrze ze 14. století a barokní kamenný most ze 17. století) a poté po modré do centra bývalého Kouřimského kraje - do Kouřimi (arciděkanství chrám sv. Štěpána, slovanské hradiště kmene Zličanů Stará Kouřim, přemyslovské hradiště U sv. Jiří). Zpět do Prahy odjedeme nejprve autobusem č. 662 v 17.16 do Českého Brodu a odtud již vlakem v 17.55 do Prahy na Hlavní nádraží (kam dojedeme v 18.34). Cesta je dlouhá asi 12 km, svačinu a pití s sebou. Případné další informace na telefonu 724924025.

Víš, že?...



- * **Modlitba Taizé** v naší farnosti se koná 7. 3. od 19:30 v kapli sv. Barbory.
- * **Na Popelční středu** 6. března mše sv. s udělení popelem v 12:15 a v 19 hodin. Při mši v 19:00 zpívá Svatotomášský sbor
- * **Křížová cesta** v době postní je každý pátek v 18:00 a každou neděli v 16:30 v kostele sv. Tomáše.
- * V neděli **17. března** při mši svaté v 9:30 budeme udělovat **svátost pomazání nemocných**. Zájemci, přihlaste se v sakristii.
- * **19. března** slavíme **slavnost sv. Josefa**. Poutní mše svatá ve 12:15 v kostele sv. Josefa.
- * **„24 hodin pro Pána“**: prostor pro svátost smíření spojený s eucharistickou adorací v kostele Panny Marie Sněžné. Letos začne v **pátek 30. března** v 18 hodin mši svatou a bude pokračovat celou noc a celý den až do 18 hodin 31. března. Všichni jsme zváni.
- * Na vrátnici kláštera můžete dostat **Svatotomášské černé pivo**, vařené podle receptury, která se zachovala v klášteře od 17. století. Příspěvek za pivo bude použit na opravu varhan kostela sv. Tomáše.
- * Každou neděli přede mši sv. se modlíme od 9:00 hod. **sv. růženec**. Můžete se předem domluvit, abychom se pomodlili za vaše intence.
- * **Rádi uvítáme** lektory z řad věřících (muže i ženy) při nedělní mši svaté v 9:30 hod. Zájemci, hlase se na seznam v refektáři.
- * Vyzýváme všechny farníky a farnice, aby přispívali svými články a myšlenkami do našeho farního zpravodaje **Tolle Lege**.
- * Každého 22. v měsíci probíhá po mši sv. ve 12:15 pobožnost ke sv. Ritě v kostele, s požehnáním růží a modlitbami za lidi v jakékoli nouzi. Všichni jste srdečně pozváni.

Dobrou chuť!

Křehký koláč s mákem a s mascarpone

Tento koláč mne zaujal na internetu, tak snad bude chutnat i Vám.

Na těsto budeme potřebovat: 25 dkg hladké mouky, 12,5 dkg tuku (v původním receptu je máslo, já použila Heru, víc mi to chutná), 7 dkg cukru moučka, 1 vejce a lžičku citronové kůry.

Na náplň budeme potřebovat: 50 dkg mascarpone (možná by se dal použít i tučný tvaroh ve vaničce, bylo by to levnější), 2 vejce, 20 dkg cukru moučka a 3 lžíce mletého máku. Tím původní recept končí. Ale pro zvýraznění chuti bych možná přidala hrst rozinek, ale to záleží na každém, jak si pochutná na původním koláči.

Zaděláme těsto a dáme ho na půl hodiny do chladu odpočinout. Rozválíme ho a dáme do koláčové formy (průměr 28-30 cm) a vytvoříme okraj.

Mascarpone, vejce a cukr vyšleháme, vmícháme mák a nalijeme na těsto.

Ve vyhřáté troubě na 180°C pečeme 20 minut, potom teplotu snížíme na 160°C a pečeme dalších 20-30 minut.

Pokud Vám zbyde kousek do druhého dne, je moc dobrý, když si ho přehřejete v mikrovlnce, zkusila jsem to.

Přeji Vám krásný a veselý masopust a půst očišťující na duchu i na těle.

Dobrou chuť!

Hanka



Na co se chystáme?

XXI. Augustiniánský týden. „*Sv. Augustin v mediálním světě*“ (23. 4.- 26. 4. 2019).

XXII. pouť do sv. Dobrotivé (1. 6. 2019)

Noc kostelů (24. 5. 2019)

16. farní slavnosti kostela sv. Tomáše
(sobota 1. 6. 2019)

Tábor 2019: Zaječov 14. – 27. 7. 2019



Pro vnitřní potřebu církve vydává

Římskokatolická farnost u sv. Tomáše, Josefská 8, 118 01 Praha 1, 2019

tel: 257 530 556, e-mail: osaprag@augustiniani.cz - www.augustiniani.cz

Bankovní spojení ČS a.s. 19 33 79 13 39/ 0800. Prosíme Vás o příspěvky