



ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST

SV. TOMÁŠE

PRAHA 1



PRACOVNÍ MATERIÁLY K ROKU MILOSRDŇSTVÍ

2016

Skutky milosrdenství 1

VÝZNAM SKUTKŮ MILOSRDNSTVÍ V RÁMCI JUBILEA

Papež František, *Misericordiae Vultus* 15:

Vroucně si přeji, aby křesťanský lid během Jubilea přemýšlel o *skutcích tělesného a duchovního milosrdenství*. To bude způsob, jak probouzet naše svědomí často ukolébané pohledem na dramata chudoby a jak hlouběji pronikat k jádru evangelia, ve kterém jsou chudí božským milosrdenstvím upřednostňováni. Ježíšovo kázání nám tyto skutky milosrdenství prezentuje, abychom mohli chápat, zda žijeme jako Jeho učedníci či nikoli. Objevme znovu skutky *tělesného milosrdenství*: dávat najíst tomu, kdo má hlad, a napít žíznivým; odívat toho, kdo nemá, co na sebe; přijímat cizince, pomáhat nemocným, navštěvovat vězněné, pohřbívat mrtvé. A nezapomínejme na skutky *duchovního milosrdenství*: radit pochybujícím, učit neznalé, napomínat hříšníky, těšit sklíčené, odpouštět urážky, trpělivě snášet protivné lidi, modlit se k Bohu za živé i mrtvé.

Nemůžeme utéci před Pánovými slovy, podle nichž budeme souzeni: zda dáme najíst hladovému a napít žíznivému; přijmeme cizince a oblečeme toho, kdo nemá, co na sebe; zda budeme mít čas být s tím, kdo je nemocný a ve vězení (srov. *Mt 25,31-45*). Stejně tak budeme tázáni, zda jsme pomáhali vyvádět z pochybností, které stahují do strachu a často jsou zdrojem osamocení; zda jsme uměli přemáhat neznalost, v níž žijí miliony lidí, zejména děti, kterým se nedostává pomoci, aby mohly vyváznout z chudoby; zda jsme byli nablízku tomu,



kdo je osamocen a sklíčen; zda jsme odpustili tomu, kdo nás uráží, a odmítli každou formu zášti a nenávisti vedoucí k násilí; zda jsme byli trpělivi podle příkladu Boha, který má trpělivost s námi; a nakonec zda jsme Pánu v modlitbě svěřovali svoje bratry a sestry. V každém z těchto „nejmenších“ je přítomen sám Kristus. Jeho tělo se stává znovu viditelným jako tělo, které je zmučené, bolavé, bité, podvyživené a na útěku... abychom jej rozpoznali, dotýkali se jej a poskytovali mu péči. Nezapomeňme na slova svatého Jana od Kříže: „Na sklonku života budeme souzeni podle lásky“.

SKUTKY MILOSRDENSTVÍ PRO TENTO TÝDEN:

Skutky tělesného milosrdenství:

1. Sytit hladové:

Nakrm umírajícího hladem. Jestliže jsi ho nenakrmil, zabil jsi ho (sv. Ambrož)

V den kdy Bůh nebude mlčet (Ž 50,3)...se obrátí k ničemníkům a řekne jim: „Já jsem umístil na zemi své chudé mezi vás. Já jejich hlava, jsem seděl na nebi po pravici svého Otce, ale na zemi mé údy mívaly hlad. Kdybyste obdarovali mé údy, váš dar by došel až hlavě. Když jsem umístil své chudé na zemi, ustanovil jsem je vašimi posílčky, aby donášeli vaše dobré skutky do mého pokladu: vy jste nic nevložili do mých rukou, proto také u mne nic nemáte (sv. Augustin Sermo 18)



Když uvidíme nějakého služebníka Božího pečovat, aby mu potřebné nechybělo, nesudme o něm, že pečuje o zítřek. Neboť i sám Pán příkladem radil mít měšec, a ve Skutcích ap. je psáno, že to, co je nutné k živobytí, bylo obstaráno pro budoucnost pro hrozící hlad. Nehaní tedy Pán, jestliže někdo toto obstarává lidským způsobem, nýbrž když někdo k vůli tomu neslouží Bohu (sv. Augustin, Řeč Pána na Hoře)

Vždyť když chudák má hlad, strádá Kristus. Sám přece prohlásil: Měl jsem hlad, a nedali jste mi najíst (sv. Ceasarius z A., Sermo 25)

Když bratr nebo sestra nebudou mít do čeho se obléci a budou mít nedostatek denní obživy, a někdo z vás jim řekne: "Tak s Pánem Bohem! Zahřejte se a najezte se" - ale nedáte jim, co potřebují pro své tělo, co jejím to platné? (list Jakubův 2,15-16, Nový zákon)

K čemu je dobré, jestliže stůl Kristův je přeplněn zlatými poháry, on sám však hyne hladem? Nejprve nasyt' hladového a pak tím, co zbude, ozdob jeho stůl (sv. Jan Z., k Mt evang. homilie 50)

Překypuje bohatstvím, a přece toho druhého nechá umřít hladem: nevidí, že jeho ničemnost a tvrdost srdce vydávají zápach vanoucí až ke mně a do hlubin pekla (sv. Kateřina S., Dialog 146)

<http://tradice.net/kompas/cirkev/90-24-skutky-milosrdenstvi/342-24-9-sytit-hladove>



OSN - DRUHÝ CÍL UDRŽITELNÉHO ROZVOJE (SDGS) 2015 – 2030:

Konec hladu

Jaká je současná situace?

- Počet podvyživených lidí v rozvojových zemích se od roku 1990 snížil téměř o polovinu – z 23,3 % v letech 1990–1992 na 12,9 % (2014–2016). Nicméně každý devátý člověk na světě stále trpí podvýživou (celkem 795 milionů lidí).
- Naprostá většina hladovějících lidí žije v rozvojových zemích, kde podvýživou trpí až 12,9 % populace. V subsaharské Africe je podvyživený každý čtvrtý člověk.
- Špatná výživa způsobuje téměř polovinu úmrtí dětí mladších pěti let. To je 3,1 milionu dětí ročně.

Co navrhují SDGs?

- Odstranit podvýživu pomocí lepších sociálních programů pro děti, matky a starší osoby.
- Zvýšit zemědělskou výrobu a příjmy drobných farmářů. Zároveň by se ale mělo chránit životní prostředí a pečovat o biologickou rozmanitost.
- Předcházet suchu, záplavám a jiným přírodním pohromám.
- Chránit rozmanitost druhů semen, plodin a hospodářských zvířat.

Augustiniánská pomoc dětem v Kongu



Po skončení v Demokratické republice Kongo občanská válka, zanechala za sebou nejen ničivé škody, desetitisíce obětí a lidi bez jakéhokoli majetku, ale také děti bez domova. Těchto bezprizorných dětí se rodiče museli vzdát, ať už kvůli chudobě nebo nemocem a ony se náhle octly na ulici. Nemají peníze na jídlo, natož na vzdělání. Nemohou pracovat, mnohdy jsou vážně nemocné, nemají kam jít. Umírají

na ulici, hladem či právě na nemoci, mezi něž patří AIDS a mnoho chorob vzniklých špatnými hygienickými podmínkami. V hlavním městě Konga je takovýchto dětí 25 000. Nyní ale mají šanci vrátit se do života. Řád Augustiniánů má v Kinshase a na severu země v Dungu střediska, kde je místo pro každé dítě bez domova. V nich se jim dostane lékařské péče, (potřebuje ji 80% z nynějšího počtu 200 dětí) ošacení, jídla, mohou navštěvovat školu, později se učí pracovat. Děti je ale mnoho a financí málo. **I vy můžete pomoci!** Jak?



Podpora dítěte

Podpora jednoho dítěte stojí 5,- Kč za den. Tato částka obnáší denní příděl mléka, kterého je v Kongu nedostatek a děti tím velmi trpí.

Více informace o projektu: <http://www.augustiniani.cz/farnost/projekt-kongo>

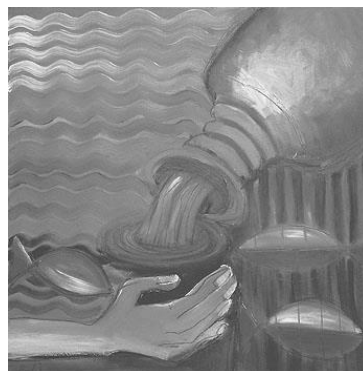
Další charitativní organizace:

- www.charita.cz
- www.nadeje.cz
- Misionářky Lásky, Zenklova 846/195, Praha 8, Libeň, 182 00
- <http://www.maltezskapomoc.cz/>

Skutky tělesného milosrdenství:

2. Dávat pít žíznivým

Kdokoli vám podá číši vody, protože jste Kristovi, amen, pravím vám, nepřijde o svou odměnu. (Mk 9, 41)



Ježíš říká: „Kdo by třeba jen podal pohár studené vody jednomu z těchto maličkých, protože je to můj učedník, amen, říkám vám, že nepřijde o svou odplatu“ (Mt 10,24).

Vždyť dát vodu žíznivému znamená dát ji samotnému Kristovi, protože to, co jsme udělali pro bližního, udělali jsme Kristovi. Ježíš je přítomný v našich bratřích, zvláště v těch na okraji společnosti. Voda je zdrojem života jak pro přírodu, tak pro lidi. Její nedostatek je synonymem sterility, nemoci a smrti. To nabývá významu zvláště u dětí a chudých, tedy u těch, kdo jsou nejbezbrannější a nejslabší.

Pečovat o vodu, s cílem napojit žíznivého, neznamená jenom pomáhat při budování vodovodů nebo angažovat se v boji proti jejímu plýtvání, znamená rovněž chránit životní prostředí. Klimatická změna je realitou a chudí trpí víc, protože jsou postiženy přirozené cykly ovlivňující sklizeň. Příznaky sucha a fenoménů, jako el Niño y la Niña, mnohdy ničí celé úrody kukuřice nebo luštěnin, což jsou životně důležité plodiny pro celé komunity. Proto pečovat o vodu, o životní prostředí, a pomáhat těm, kteří v dané oblasti pracují, znamená realizovat Boží milosrdenství, které navrácí důstojnost chudým.

Podle: José Antonio Méndez

O VODĚ, KTEROU PLÝTVÁME

Pět pravidel jak doma šetřit vodou

I když se nám to může zdát neuvěřitelné, podle statistik spotřebuje denně jeden člověk 120 až 150 litrů vody. Ve čtyřčlenné domácnosti tak proteče denně do odpadu 480 až 600 litrů denně, což je při ceně vodného a stočného 60 korun za kubík 30 až 36 korun denně, ročně potom 11 až 13 tisíc korun. A zřejmě každého napadne: Proč tolik?

Šetřit neznamená nutně omezovat se, ale užívat věci s rozumem:

1. Začínáme na záchodě

Zhruba 30 až 40 procent z celkové spotřeby vody připadne na splachování záchodu. Řešení je jednoduché. Zbavit se staré nádržky, která měla objem 10 litrů a nahradit ji novou s takzvaným dvojitým tlačítkem, které spotřebuje na spláchnutí tři nebo šest litrů vody.

2. Sprcha místo plné vany

Při dvouminutové sprše, která k běžné hygieně stačí, potřebujeme jen třetinu vody oproti koupání. Takže i když zůstaneme pod sprchou čtyři minuty, stále se to vyplatí.

3. Baterie

Máme-li běžnou pákovou baterii, proteče tudy za minutu 15 litrů vody. Je proto lepší při nákupu zvolit armaturu s brzdou nebo stopkou. Ty omezí minutový průtok zhruba na polovinu. Stačí ale zmáčknout stop tlačítko nebo větší silou překonat brzdu a plný průtok se obnoví (třeba když potřebujeme napustit vodu do kýble na vytírání).

Několik desítek litrů vody denně dokážou ušetřit termostatické baterie. U nich si lze nastavit teplotu vody, bez toho aniž bychom ji pouštěli. Slouží tomu na baterii nakreslená ryska a u ní hodnota 38 stupňů, která je ideální na sprchování i koupání. Právě při tom, kdy se snažíme nastavit správný poměr teplé a studené vody, nám zpravidla odteče do odpadu bez jakéhokoli využití i 10 až 20 litrů vody.

4. Zrádné čištění zubů

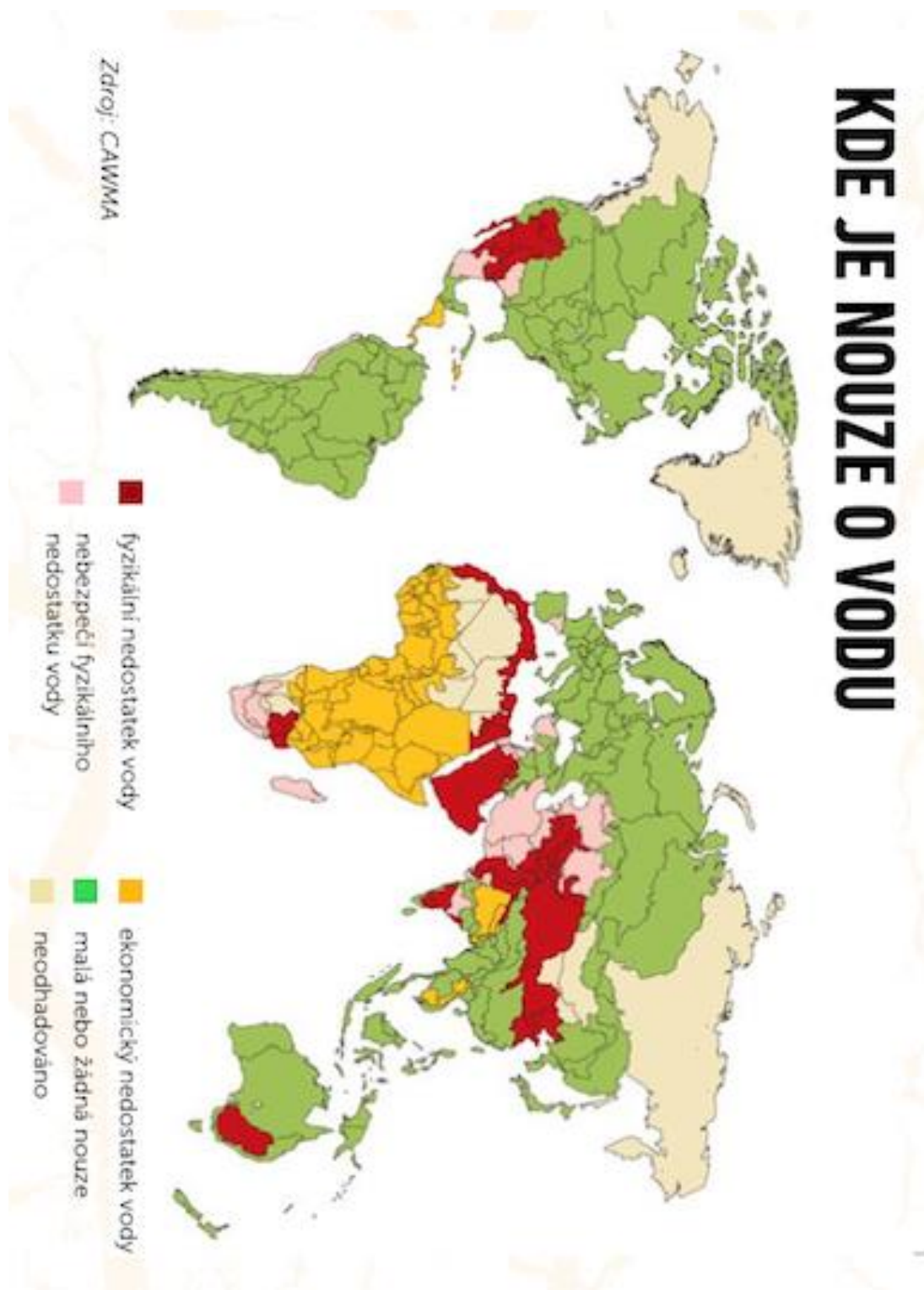
Je to zlozvyk, který mají mnozí z nás. Když si čistí zuby, nechají celé dvě minuty - a ti poctivější i déle - téct vodu. Je to zbytečné a při jednom čištění tak pustíme zbytečně do odpadu dalších 20 litrů vody.

5. Pouštíme jen plnou pračku a myčku

Staré pračky spotřebují na jedno praní 100 litrů vody! A je jedno, zda ji máme plnou nebo jsme dovnitř dali troje džíny. Nové přístroje mají spotřebu kolem 40 litrů vody. Mnohé z nich jsou ale vybavené takzvanou automatikou, která si prádlo zváží a sama pozná, zda je pračka plná, nebo v ní máme opět ty troje džíny. A tomu přizpůsobí i množství vody, kterou do bubnu pustí. Mnozí si nechtějí domů pořídit myčku, aby neplýtvali zbytečně vodou. Ale opak je pravdou, na mytí 12 sad nádobí, což je náplň jedné myčky, spotřebujeme ve dřezu až 80 litrů vody: myčka si vystačí s 10 až 15 litry.

Pokud budete dodržovat výše uvedené rady, můžete ušetřit i několik tisíc korun a pomoci i přírodě. A to za pokus přece stojí!

Převzato a upraveno z <http://www.prozeny.cz/magazin/bydleni-a-zahrada/poradme-si/6154-10-tipu-jak-doma-setrit-vodou->



Skutky tělesného milosrdenství:

3. Odívat nahé

*„...byl jsem nahý, a oblékli jste mě...“
(Mt 25,36)*



První, kdo udělal tento skutek milosrdenství, byl Bůh, když oblékl v ráji Adama a Evu po jejich pádu: „*Hospodin Bůh udělal Adamovi a jeho ženě kožený oděv a oblékl je*“ (Gn 2,21). Nápodobujme tedy Hospodina a oblečme chudé, kteří to potřebují. Tak jako to dělal sv. Martin de Tours: U městské brány ho oslovil nuzně oděný žebrák, který prosil o almužnu. Nemaje u sebe nic, čím by ho obdaroval, rozdělil mečem svůj důstojnický plášť a polovinu dal chudákovi třesoucímu se zimou. Legenda dále vypráví, že v noci uviděl Martin ve snu Ježíše Krista, který byl oděn polovinou jeho pláště. Tato scéna připomíná jedno ze stěžejních Kristových přikázání v Matoušově evangeliu: „...cokoliv jste učinili jednomu z mých nepatrných bratří, mně jste učinili“ (Mt 25,40).

Mnohým by se zdálo, že pouze bohatí mohou pomoci chudým. Ve skutečnosti je tomu tak, že na celém světě, tedy i v chudých oblastech, se do humanitní pomoci zapojují též lidé, kteří pomoc sami nutně potřebují. Vše nelze vyjádřit penězi, existují různé možnosti pomoci, záleží na naší fantazii a vynalézavosti, neoberme se však o radost z toho, že můžeme někoho obdarovat!

Charita ve farnosti sv. Tomáše

Farní Charita sv. Rity působící při kostele sv. Tomáše na Malé Straně během roku, vyjma prázdnin, každou sobotu sytí a šatí naše „vyloučené“ spoluobčany, respektive lidi z okraje naší společnosti. Přicházejí stále ve větším počtu. Ta jedna hodina během sobotního dopoledne je pro ně časem, během kterého se dosyta nají a – pokud je dostatečné množství spodního prádla, čistých ponožek, triček a dalších potřebných věcí – se čistě oblečou.

Tuto službu, kterou o sobotách vykonává několik dobrovolníků, konají s vědomím, že kromě jídla a ošacení těmto lidem věnují také minimálně jednu hodinu svého času – tedy darují těmto spoluobčanům část toho nejcennějšího, co jsme nezaslouženě obdrželi. Abychom mohli „odívat nahé“ jsme závislí na darech ostatních spolu-farníků, takže i ti, kteří nám věnují čisté a nepotrhané ponožky, spodní prádlo, rukavice, či jiné potřebné součásti oděvů se spolupodílejí na těchto skutcích milosrdenství. Velký dík všem, kdo mají otevřené srdce a jsou ochotni se něčeho vzdát ve prospěch těch, kteří nám mnohdy znepříjemňují svým.



Modlitby

Modleme se k našemu milosrdnému Otci za všechny lidi. Kéž se toužíme proměnit ve tvé milosrdenství a být tvým živým odleskem.

Pane Ježíši, vroucně tě prosíme

- vezmi nám naše kamenná srdce a dej nám srdce z masa, srdce lidská a milosrdná,
- dej nám milost zapomínat na sebe a myslet na jiné,
- dej, abychom dovedli žít skromně a jednoduše a z toho, co ušetříme, pomáhat nuzným,
- uzdrav naši slepotu a otevři nám oči srdce, abychom viděli ty, kdo nás potřebují,

- dej nám pochopit, že sytíme tebe, když podáváme pokrm hladovému, a že dáváme pít tobě, když podáváme nápoj žíznivému..
- nesud' naše sobectví, ale nauč nás pokoře, jednoduchosti a štědrosti.
- prosíme tě o pomoc a požehnání pro ty, kdo jakýmkoli způsobem pomáhají nuzným.

Všemohoucí a milosrdný Bože, útěcho zarmoucených a sílo trpících. Slyš prosby těch, kdo k tobě volají v úzkosti a soužení, a dej, ať všichni poznají, že jsi jim blízko. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.



Předsevzetí

Moje předsevzetí propřístí dva týdny /zvol si alespoň jeden skutek/:



Pro vnitřní potřebu církve vydává

© **Římskokatolická farnost u sv. Tomáše, Josefská 8, 118 01 Praha 1, 2016**

tel: 257 530 556, e-mail: osaprag@augustiniani.cz - www.augustiniani.cz